

Pensée négative



Pensée positive

J'abandonne.

J'ai fait une erreur.

Je ne suis pas capable.

C'est trop long et difficile.



Je vais essayer une nouvelle stratégie.

Les erreurs m'aident à apprendre.

Je dois entraîner mon cerveau pour y arriver.

Je dois mettre du temps et des efforts pour réussir.

Donne toujours le meilleur de toi-même  
et persévère... c'est la clé du succès!

Document créé par Amélie Dallaire Fraser (2018)

Illustrations: Designed by Freepik <http://www.freepik.com>

Polices: Bradley Hand ITC - Gigi